

# 鄧豐洲打坐照片引用於內丹術 21 種語言

Deng Feng-Zhou meditation photos quoted in Neidan in 21 languages

## 目次

01 <a href="#">韓文 kr</a>	<a href="#">韓文 kr</a>	02 <a href="#">土耳其文 tr</a>
<a href="#">土耳其文 tr</a>	03 <a href="#">希伯來文 tr</a>	04 <a href="#">法文 fr</a>
<a href="#">法文 fr</a>	<a href="#">法文 fr</a>	05 <a href="#">德文 de</a>
<a href="#">德文 de</a>	<a href="#">德文 de</a>	<a href="#">德文 de</a>
06 <a href="#">義大利文 it</a>	<a href="#">義大利文 it</a>	07 <a href="#">西班牙文 es</a>
08 <a href="#">葡萄牙文 pt</a>	09 <a href="#">瑞典文 sv</a>	10 <a href="#">芬蘭文 fi</a>
11 <a href="#">荷蘭文 nl</a>	<a href="#">荷蘭文 nl</a>	12 <a href="#">挪威文 no</a>
13 <a href="#">捷克文 cz</a>	14 <a href="#">匈牙利文 hu</a>	<a href="#">匈牙利文 hu</a>
15 <a href="#">哈薩克文 kz</a>	<a href="#">哈薩克文 kz</a>	16 <a href="#">克羅埃西亞文 hr</a>
<a href="#">克羅埃西亞文 hr</a>	17 <a href="#">波蘭文 pl</a>	<a href="#">波蘭文 pl</a>
18 <a href="#">俄文 ru</a>	<a href="#">俄文 ru</a>	<a href="#">俄文 ru</a>
<a href="#">俄文 ru</a>	19 <a href="#">中文 zh</a>	20 <a href="#">英文 en</a>
<a href="#">英文 en</a>	<a href="#">俄文 ru</a>	<a href="#">俄文 ru</a>
21 <a href="#">烏茲別克文 uz</a>	<a href="#">烏茲別克文 uz</a>	

## 【韓文 kr】

# 네이단

## 징



네이단 연습 (鄧豐洲內丹術打坐)

징 "본질"은 육체의 에너지를 가리킨다. 도이스트 내부 연금술은 자신의 징을 떨어뜨려 죽는다는 생각을 바탕으로 징을 보존하면 불멸은 [아니더라도](#) 장수를 이룰 수 있다고 주장했다. (Schipper 1993, 154).

Source: <https://yoda.wiki/wiki/Neidan>

【韓文 kr】

## 네이단

## 징



네이단 연습 (鄧豐洲內丹術打坐)

징 육체의 에너지를 가리키는 "본질". 죽음이 사람의 고갈로 인한 것이라는 생각을 바탕으로 징, Daoist 내부 연금술은 징 그렇지 않다면 장수를 달성 할 수있었습니다 [불사](#). (Schipper 1993, 154).

Source: <https://ko.upwiki.one/wiki/neidan>

## 【土耳其文 tr】

### Neidan - Neidan

#### Jing



Neidan antrenmanı (鄧豐洲內丹術打坐)

*Jing* "öz", fiziksel bedenin enerjilerine atıfta bulunur. Ölüm kişinin tüketen neden olduğunu fikrine dayanarak *Jing* , Taocu içsel simya koruyarak iddia *Jing* değilse, bir uzun ömürlü olmasını sağlamak için izin [ölümsüzlük](#) . (Schipper 1993, 154).

Source: <https://tr.abcdef.wiki/wiki/Neidan>

【土耳其文 tr】

## Neidan - Neidan

Jing



Neidan uygulaması (鄧豐洲內丹術打坐)

*Jing* fiziksel bedenin enerjilerine atıfta bulunan "öz". Ölümün kişinin vücudunu tüketmesinden kaynaklandığı fikrine dayanarak *jing*Taoist iç simyası, korumanın *jing* eğer değilse uzun ömür elde etmesine izin verdi [ölümsüzlük](#). (Schipper 1993, 154).

Source: <https://tr.wikicsu.ru/wiki/Neidan>

## 【希伯來文 he】

### Neidan - Neidan

#### Jing



Neidan תרגול (鄧豐洲內丹術打坐)

ג'ינג "מהות" המתייחס לאנרגיות הגוף הפיזי. בהתבסס על הרעיון כי המוות נגרם על ידי דלדול הג'ינג של האדם, האלכימיה הפנימית הדאואיסטית טענה כי שמירת הג'ינג מאפשרת להשיג אריכות ימים, אם לא [אלמוות](#). (Schipper 1993, 154).

Source: <https://he.tr2tr.wiki/wiki/Neidan>

## 【法文 fr】

### Neidan - Neidan

#### Jing



Pratique de Neidan (鄧豐洲內丹術打坐)

*Jing* "essence" se référant aux énergies du corps physique. Basée sur l'idée que la mort était causée par l'épuisement de son *jing*, l'alchimie interne taoïste prétendait que la préservation du *jing* permettait d'atteindre la longévité, sinon l' [immortalité](#) . (Schipper 1993, 154).

Source: <https://fr.abcdef.wiki/wiki/Neidan>

【法文 fr】

## Neidan - Nemacladus

Jing



Neidan pratique (鄧豐洲內丹術打坐)

Jing "essence" se référant aux énergies du corps physique. Basée sur l'idée que la mort était causée par l'épuisement de son jing, l'alchimie interne taoïste affirmait que la préservation du jing permettait d'atteindre la longévité, sinon [l'immortalité](#). (Schipper 1993, 154).

Source: <https://fr.tr2tr.wiki/wiki/Neidan>



【法文 fr】

## Neidan

### Jing



Neidan pratique (鄧豐洲內丹術打坐)

Jing "essence" se référant aux énergies du corps physique. Basée sur l'idée que la mort était causée par l'épuisement de son jing, l'alchimie interne taoïste affirmait que la préservation du jing permettait d'atteindre la longévité, sinon l'immortalité . (Schipper 1993, 154).

Source: <https://fr.wiki5.ru/wiki/Neidan>

## 【德文 de】

### Neidan- Neidan

#### Jing



Neidan-Praxis (鄧豐洲內丹術打坐)

*Jing* "Essenz" bezieht sich auf die Energien des physischen Körpers. Basierend auf der Idee, dass der Tod durch die Erschöpfung des *Jings verursacht wurde* , behauptete die daoistische interne Alchemie, dass das Erhalten von *Jing* es einem ermöglicht, ein langes Leben, wenn nicht sogar Unsterblichkeit, zu erreichen . (Schipper 1993, 154).

Source: <https://de.abcdef.wiki/wiki/Neidan>

【**德文 de**】

## Chinesische Alchemie

### Neidan



Neidan-Übung (鄧豐洲內丹術打坐)

**Neidan** (内丹, *nèidān*) ist eine [daoistische](#) Schule der [Inneren Alchemie](#), die während der [Song-](#) und [Yuan-Dynastie](#) in [China](#) entstand. Im Gegensatz zur äußeren Alchemie (外丹, *wàidān*) strebt die innere Alchemie nicht die Herstellung eines Stoffes im Labor an, sondern es handelt sich um eine [Erleuchtungstechnik](#), die zur [daoistischen Mystik](#) gehört. Neidan ist eine Methode der Ordnung von innerem und äußerem Dasein und beinhaltet Techniken der existentiellen und intellektuellen Integration.

Source: <https://dewiki.de/Lexikon/Chinesische%20Alchemie>

【德文 de】

## Neidan

### Jing



Neidan-Praxis (鄧豐洲內丹術打坐)

Jing "Essenz" bezieht sich auf die Energien des physischen Körpers. Basierend auf der Idee, dass der Tod durch die Erschöpfung des Jings verursacht wurde, behauptete die daoistische interne Alchemie, dass das Erhalten von Jing es einem ermöglicht, ein langes Leben, wenn nicht sogar Unsterblichkeit, zu erreichen. (Schipper 1993, 154).

Source: <https://de.wikibrief.org/wiki/Neidan>

【德文 de】

## Neidan

Jing



Neidan Übe (鄧豐洲內丹術打坐)

Jing "Essenz", die sich auf die Energien des physischen Körpers bezieht. Basierend auf der Idee, dass der Tod durch Erschöpfung des eigenen Jing verursacht wurde, behauptete die daoistische innere Alchemie, dass die Erhaltung des Jing es einem ermöglichte, Langlebigkeit zu erreichen, wenn nicht [Unsterblichkeit](#). (Schipper 1993, 154).

## 【義大利文 it】

### Neidan - Neidan

#### Jing



Pratica Neidan (鄧豐洲內丹術打坐)

*Jing* "essenza" che si riferisce alle energie del corpo fisico. Basandosi sull'idea che la morte fosse causata dall'esaurimento del proprio *jing*, l'alchimia interna taoista sosteneva che preservare il *jing* permettesse di raggiungere la longevità, se non l' [immortalità](#) . (Schipper 1993, 154).

Source: <https://it.abcdef.wiki/wiki/Neidan>

【義大利文 it】

## Neidan

### Jing



Pratica Neidan (鄧豐洲內丹術打坐)

*Jing* "essenza" che si riferisce alle energie del corpo fisico. Basato sull'idea che la morte fosse causata dall'esaurimento di qualcuno *jing*, L'alchimia interna daoista affermava che la conservazione *jing* ha permesso di raggiungere la longevità, in caso contrario [immortalità](#). (Schipper 1993, 154).

Source: <https://it.upwiki.one/wiki/Neidan>

## 【西班牙文 es】

### Neidan - Neidan

#### Jing



Práctica de Neidan (鄧豐洲內丹術打坐)

*Jing* "esencia" se refiere a las energías del cuerpo físico. Basado en la idea de que la muerte fue causada por agotar el *jing* de uno, la alquimia interna taoísta afirmó que preservar el *jing* le permitía a uno alcanzar la longevidad, si no la [inmortalidad](#). (Schipper 1993, 154).

Source: <https://es.abcdef.wiki/wiki/Neidan>



## 【葡萄牙文 pt】

### Neidan - Neidan

#### Jing



Prática de Neidan (鄧豐洲內丹術打坐)

*Jing* "essência" referindo-se às energias do corpo físico. Com base na ideia de que a morte era causada pelo esgotamento do *jing*, a alquimia interna taoísta afirmava que preservar o *jing* permitia que alguém atingisse longevidade, senão [imortalidade](#). (Schipper 1993, 154).

Source: <https://pt.abcdef.wiki/wiki/Neidan>

## 【瑞典文 sv】

### Neidan - Neidan

#### Jing



Neidan övar (鄧豐洲內丹術打坐)

*Jing* "essens" med hänvisning till energierna i den fysiska kroppen. Baserat på tanken att döden orsakades av att man tömde sin *jing*, hävdade den daoistiska interna alkemin att bevara *jing* tillät en att uppnå livslängd, om inte [odödlighet](#). (Schipper 1993, 154).

Source: <https://sv.abcdef.wiki/wiki/Neidan>

## 【芬蘭文 fi】

### Neidan - Neidan

#### Jing



Neidan harjoitus (鄧豐洲內丹術打坐)

*Jingin* "olemus" viittaa fyysisen kehon energioihin. Perustuu ajatukseen, että kuolema johtui heikentävien oman *Jing* , Taolainen sisäinen alkemia väitti säilyttäminen *Jing* sallitaan yksi saavuttaa pitkäikäisyys, ellei [kuolemattomuutta](#) . (Schipper 1993, 154).

Source: <https://fi.abcdef.wiki/wiki/Neidan>

## 【荷蘭文 nl】

### Neidan - Neidan

#### Jing



Neidan-oefening (鄧豐洲內丹術打坐)

*Jing* "essentie" verwijst naar de energieën van het fysieke lichaam. Gebaseerd op het idee dat de dood werd veroorzaakt door het uitputten van iemands *jing*, beweerde de Taoïstische interne alchemie dat het behoud van *jing* iemand in staat stelde een lang leven te bereiken, zo niet [onsterfelijkheid](#). (Schipper 1993, 154).

Source: <https://nl.abcdef.wiki/wiki/Neidan>

【荷蘭文 nl】

## Neidan - Neidan

Jing



Neidan praktijk (鄧豐洲內丹術打坐)

*Jing* "essentie" verwijst naar de energieën van het fysieke lichaam. Gebaseerd op het idee dat de dood werd veroorzaakt door het uitputten van iemands *jing* Beweerde de taoïstische interne alchemie dat behoud *jing* toegestaan om een lang leven te bereiken, zo niet [onsterfelijkheid](#) (Schipper 1993, 154).

Source: <https://wikinl.cfd/wiki/Neidan>

【挪威文 no】

## Neidan - Neidan

Jing



Neidan øver (鄧豐洲內丹術打坐)

*Jing* "essens" som refererer til energiene i den fysiske kroppen. Basert på ideen om at døden var forårsaket av å tømme ens *jing* , påsto daoistisk intern alkymi at bevaring av *jing* tillot en å oppnå lang levetid, om ikke udødelighet . (Schipper 1993, 154).

Source: <https://no.abcdef.wiki/wiki/Neidan>

## 【捷克文 cz】

### Neidan - Neidan

#### Jing



Neidanova praxe (鄧豐洲內丹術打坐)

*Jing* „essence“ odkazující na energie fyzického těla. Na základě myšlenky, že smrt byla způsobena vyčerpáním *cingingu*, taoistická vnitřní alchymie tvrdila, že zachování *jingu* umožňuje člověku dosáhnout dlouhověkosti, ne-li [nesmrtelnosti](#). (Schipper 1993, 154).

Source: <https://cs.abcdef.wiki/wiki/Neidan>

## 【匈牙利文 hu】

### Neidan - Neidan

#### Jing



Neidan gyakorlat (鄧豐洲內丹術打坐)

*Jing* "lényeg", amely a fizikai test energiáira utal. Azon elképzelésen alapulva, hogy a halált a *jing* kimerülése okozta, a daoista belső alkímia azt állította, hogy a *jing* megőrzése lehetővé tette az ember számára a hosszú élettartam elérését, ha nem a [halhatatlanságot](#). (Schipper 1993, 154).

Source: <https://hu.abcdef.wiki/wiki/Neidan>



【匈牙利文 hu】

## Neidan - Neidan

Jing



Neidan gyakorlat (鄧豐洲內丹術打坐)

*Jing* "lényeg", amely a fizikai test energiáira utal. Azon az elképzelésen alapul, hogy a halált az ember kimerülése okozta *jing*. A daoista belső alkímia azt állította, hogy a megőrzés *jing* lehetővé tette az ember számára a hosszú élettartam elérését, ha nem [halhatatlanság](#). (Schipper 1993, 154).

Source: <https://wikihuhu/wiki/Neidan>

【哈薩克文 kz】

## Нейдан - Neidan

Джинг



Нейдан практикасы (鄧豐洲內丹術打坐)

*Джинг* физикалық дененің энергиясына қатысты «мән». Өлім адамның азаюынан болған деген ойға негізделген *джинг*, Даосизмнің ішкі алхимиясы сақтайды деп мәлімдеді *джинг* егер ол болмаса, ұзақ өмір сүруге мүмкіндік берді [өлместік](#). (Schipper 1993, 154).

Source: <https://kk.wikinlu.ru/wiki/Neidan>

【哈薩克文 kz】

## Нейдан - Neidan

Джинг



Нейдан практикасы (鄧豐洲內丹術打坐)

*Джинг* физикалық дененің энергиясына қатысты «мән». Өлім адамның азаюынан болған деген ойға негізделген *джинг*, Даосизмнің ішкі алхимиясы сақтайды деп мәлімдеді *джинг* егер ол болмаса, ұзақ өмір сүруге мүмкіндік берді [өлместік](#). (Schipper 1993, 154).

Source: <https://ewikikk/wiki/Neidan>

## 【克羅埃西亞文 hr】

### Neidan - Neidan

#### Jing



Neidan vježba (鄧豐洲內丹術打坐)

Jing "bit" koja se odnosi na energije fizičkog tijela. Temeljena na ideji da je smrt uzrokovana iscrpljivanjem nečijeg jinga, daoistička unutarnja alkemija tvrdila je da je očuvanje jinga omogućilo dugovječnost, ako ne i [besmrtnost](#). (Schipper 1993, 154).

Source: <https://hr.tr2tr.wiki/wiki/Neidan>

## 【克羅埃西亞文 hr】

### Neidan - Neidan

#### Jing



Neidan praksa (鄧豐洲內丹術打坐)

*Jing* "suština" koja se odnosi na energije fizičkog tijela. Temeljeno na ideji da je smrt uzrokovana iscrpljivanjem *jing*, Daoistička unutarnja alkemija tvrdila je da je očuvanje *jing* dopustio da se postigne dugovječnost, ako ne [besmrtnost](#). (Schipper 1993, 154).

Source: <https://upwikihr/wiki/Neidan>

## 【波蘭文 pl】

### Neidan - Neidan

#### Jing



Praktyka Neidana (鄧豐洲內丹術打坐)

*Jing* „esencja” odnosząca się do energii ciała fizycznego. Opierając się na idei, że śmierć była spowodowana wyczerpaniem *jing*, taoistyczna wewnętrzna alchemia twierdziła, że zachowanie *jing* pozwala osiągnąć długowieczność, jeśli nie [nieśmiertelność](#). (Schipper 1993, 154).

Source: <https://pl.abcdef.wiki/wiki/Neidan>

【波蘭文 pl】

## Neidan - Neidan

Jing



Praktyka Neidan (鄧豐洲內丹術打坐)

Jing „esencja” odnosi się do energii ciała fizycznego. Oparty na idei, że śmierć została spowodowana zubożeniem jing Taoistyczna alchemia wewnętrzna twierdziła, że zachowanie jing pozwala osiągnąć długowieczność, jeśli nie nieśmiertelność. (Schipper 1993, 154).

Source: <https://ewiki.pl/wiki/Neidan>

【俄文 ru】

## Нейдан - Neidan

Цзин



Практика Нейдана (鄧豐洲內丹術打坐)

*Цзин* «сущность» относится к энергиям физического тела. Основываясь на идее, что смерть вызвана истощением *цзин*, даосская внутренняя алхимия утверждала, что сохранение *цзин* позволяет достичь долголетия, если не [бессмертия](#). (Шиппер 1993, 154).

Source: <https://ru.abcdef.wiki/wiki/Neidan>



【俄文 ru】

## Neidan - Neidan



Neidan практика (鄧豐洲內丹術打坐)

Цзин "сущность", относящаяся к энергиям физического тела. Основываясь на идее, что смерть была вызвана истощением цзин, даосская внутренняя алхимия утверждала, что сохранение цзин позволяет человеку достичь долголетия, если не [бессмертия](#). (Schipper 1993, 154).

Source: <https://ru.wikibrief.org/wiki/Neidan>

【俄文 ru】

## Neidan

Цзин



Практика Нейдана (鄧豐洲內丹術打坐)

*Цзин* «сущность» относится к энергиям физического тела. Основываясь на идее, что смерть наступила из-за истощения *цзин*, Даосская внутренняя алхимия утверждала, что сохранение *цзин* позволил добиться долголетия, если не [бессмертие](#). (Шиппер 1993, 154).

Source: <https://upwiki.one/wiki/Neidan>

【俄文 ru】

## Neidan - Neidan

Jing



Neidan практика ( [鄧豐洲](#) 內丹術打坐 )

Цзин "сущность", относящаяся к энергиям физического тела. Основываясь на идее, что смерть была вызвана истощением цзин, даосская внутренняя алхимия утверждала, что сохранение цзин позволяет человеку достичь долголетия, если не бессмертия . (Schipper 1993, 154).

Source: <https://wiki5.ru/wiki/Neidan>

【中文 zh】

## 內丹術

理論



[鄧豐洲](#)內丹術打坐

資料來源：<https://www.qiuwenbaike.cn/wiki/內丹>

【英文 en】

## Neidan

### Jing



Neidan practice (鄧豐洲內丹術打坐)

*Jing* "essence" referring to the energies of the physical body. Based upon the idea that death was caused by depleting one's *jing*, Daoist internal alchemy claimed that preserving *jing* allowed one to achieve longevity, if not [immortality](#). (Schipper 1993, 154).

Source: <https://en.wikipedia-on-ipfs.org/wiki/Neidan>

## 【英文 en】

# Neidan

## General concepts

The second treasure, *jing*, is essential for humans to live; it is referred to as the energies of the body (Kohn 145-149). It corresponds most closely to the energy of the physical body. The conserving of *jing* in the body is heavily focused on internal alchemy (Smith 199-200). It is thought that a person dies when they lost, or ran out of *jing*. Taoists believed that preserving *jing* allowed people to live longer, if not to achieve [immortality](#). The idea of immortality came about because Taoists believed that if *jing* in the body could be preserved the energies in the body could be saved, which allowed you to stay alive (Schipper).



Neidan practice (鄧豐洲內丹術打坐)

Source: [https://wiki-gateway.eudic.net/wikipedia\\_en/Neidan.html](https://wiki-gateway.eudic.net/wikipedia_en/Neidan.html)

【俄文 ru】

## Neidan

Jing



Neidan практика (鄧豐洲內丹術打坐)

Цзин "сущность", относящаяся к энергиям физического тела. Основываясь на идее, что смерть была вызвана истощением цзин, даосская внутренняя алхимия утверждала, что сохранение цзин позволяет человеку достичь долголетия, если не [бессмертия](#). (Schipper 1993, 154).

Source: <https://alphapedia.ru/w/Neidan>

【俄文 ru】

## Neidan - Neidan

Цзин



Практика Нейдана (鄧豐洲內丹術打坐)

*Цзин* «сущность» относится к энергиям физического тела. Основываясь на идее, что смерть наступила из-за истощения *цзин*, Даосская внутренняя алхимия утверждала, что сохранение *цзин* позволил добиться долголетия, если не [бессмертие](#). (Шиппер 1993, 154).

Source: <https://wikiaro.ru/wiki/Neidan>



## 【烏茲別克文 uz】

### Neidan - Neidan

#### Jing



Neydan amaliyoti (鄧豐洲內丹術打坐)

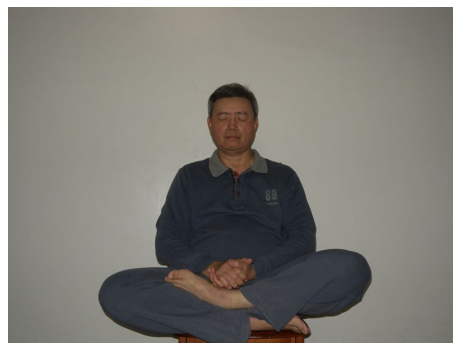
*Jing* jismoniy tanadagi energiyalarga ishora qiluvchi "mohiyat". O'lim odamning tükenmesi tufayli sodir bo'lgan degan fikrga asoslanadi *jing*, Daoistlarning ichki alkimyosi saqlanib qolgan deb da'vo qilmoqda *jing* uzoq umr ko'rishga imkon berdi, agar bo'lmasa [o'lmaslik](#). (Schipper 1993, 154).

Source: <https://uz.wikial./wiki/Neidan>

## 【烏茲別克文 uz】

### Neidan - Neidan

#### Jing



Neydan amaliyoti (鄧豐洲內丹術打坐)

*Jing* jismoniy tanadagi energiyalarga ishora qiluvchi "mohiyat". O'lim odamning tükenmesi tufayli sodir bo'lgan degan fikrga asoslanadi *jing*, Daoistlarning ichki alkimyosi saqlanib qolgan deb da'vo qilmoqda *jing* uzoq umr ko'rishga imkon berdi, agar bo'lmasa [o'lmaslik](#). (Schipper 1993, 154).

Source: <https://uz.wikinlu.ru/wiki/Neidan>

[鄧豐洲百科資料分類\\_Deng Feng-Zhou Encyclopedia Information Categories](#)